

Cómo prepararse para un corte del suministro eléctrico

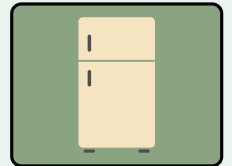
Los cortes del suministro eléctrico pueden suceder durante tormentas invernales, inundaciones, huracanes e incendios forestales, o bien, si los equipos eléctricos tienen un problema.

Formas de prepararse con antelación:



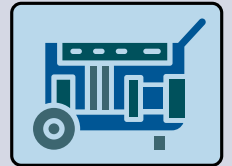
- Si usa algún dispositivo médico que necesita electricidad, consulte al proveedor del dispositivo sobre las fuentes de electricidad alternativas en caso de un apagón.
- Pregúntele al farmacéutico qué debe hacer con los medicamentos refrigerados.
- Guarde pilas de repuesto o cargadores externos para los dispositivos móviles.
- Guarde una linterna para cada miembro del hogar.
- Abastézcase de botellas de agua y alimentos no perecederos, como alimentos envasados, galletas, frutos secos o barras de cereales.
- Instale un detector de monóxido de carbono en todos los pisos de su casa y tenga pilas de repuesto a mano. Pruebe los detectores con regularidad.
- Tenga preparados una nevera y bolsas de hielo en caso de corte del suministro eléctrico.

Durante el corte del suministro eléctrico:



- Conserve la carne, los productos avícolas, el pescado y los huevos a 40 °F o menos y los alimentos congelados a 0 °F o menos. En la medida de lo posible, mantenga las puertas del refrigerador y del congelador cerradas. Si no se abre, el refrigerador mantendrá los alimentos fríos durante cuatro horas y el congelador durante 48 horas. Use un termómetro de alimentos para controlar su temperatura antes de cocinarlos. Descarte todos los alimentos cuya temperatura sea mayor que 40 grados Fahrenheit (40 °F).
- NO use un horno ni una estufa a gas para calefaccionar su casa. Esto puede generar una acumulación de monóxido de carbono y puede ser mortal.
- Si usa un generador, una estufa de campamento o una parrilla de carbón para calentarse, hágalo al aire libre al menos a 25 pies de distancia de las ventanas y los conductos de ventilación; de esta manera, evitará sufrir una intoxicación por monóxido de carbono.

Si usa un generador:



- Mantenga el generador y el combustible al aire libre al menos a 25 pies de distancia de las ventanas.
- Mantenga el generador seco. Si el generador está húmedo y usted lo toca, puede provocar una descarga eléctrica.
- Si necesita recargar el combustible, espere a que el generador se enfríe, ya que si se derrama combustible sobre piezas calientes del motor podría prenderse fuego.